# 道場稽古 時間割

（2020年7月1日(水)～7月31日(金)　養神館合気道蒼龍）

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 早朝クラス<br>6:00～7:00<br>蒼龍道場 |
| | | | | | 長浦少年部<br>9:25～10:25<br>臨スポ　柔道場 | 日曜少年部<br>9:15～10:15<br>蒼龍道場 |
| 袖ケ浦さくら会<br>11:00～12:00<br>臨スポ　柔道場 | 午前クラス<br>10:00～11:00<br>蒼龍道場 | 午前クラス<br>10:00～11:00<br>蒼龍道場 | 午前クラス<br>10:00～11:00<br>蒼龍道場 | 午前クラス<br>10:00～11:00<br>蒼龍道場 | 千葉少年部<br>9:30～10:30<br>千葉市武道館　柔道場 | 午前クラス<br>10:45～11:45<br>蒼龍道場 |
| | | | | | 長浦一般部<br>10:50～11:50<br>臨スポ　柔道場 | |
| | | | | | 千葉一般部<br>10:45～11:45<br>千葉市武道館　柔道場 | 袖ケ浦少年部<br>14:15～15:15<br>長浦中学校 |
| | | 水曜少年部<br>18:30～19:30<br>蒼龍道場 | | | 少年飛燕クラス<br>18:15～19:45<br>若葉中学校 | 少年・中高生疾風クラス<br>15:30～16:45<br>長浦中学校 |
| | 火曜少年部<br>18:45～19:45<br>東海中 | 昭和少年(7/8～)<br>18:40～19:40<br>昭和中 | おゆみ野少年部<br>19:05～20:00<br>おゆみ野南中 | 市原少年部<br>18:45～19:45<br>国分寺台西中 | 五井少年部<br>18:45～19:45<br>若葉中学校 | 袖ケ浦中高生・一般部<br>17:00～18:00<br>長浦中学校 |
| | | 水曜中高生一般<br>20:00～21:00<br>蒼龍道場 | | | | |
| | 火曜中高生一般<br>20:00～21:00<br>東海中 | 昭和一般(7/8～)<br>19:50～20:50<br>昭和中 | おゆみ野中高生一般部<br>20:00～20:55<br>おゆみ野南中 | 市原中高生一般部<br>20:00～21:00<br>国分寺台西中 | 五井中高生一般部<br>20:00～21:00<br>若葉中学校 | |

ピンクは幼少年部